Personnaliser l'apparence

Неудовлетворенность жизнью

Неудовлетворённость — тайная дверь, ведущая к важной и животворной перемене.

Кларисса Пинкола Эстес

Неудовлетворенность жизнью является одной из самых распространенных проблем для большинства людей в практически любом обществе. Многие люди постоянно чем-то не удовлетворены и недовольны, и хотят, чтобы их жизнь стала лучше, независимо от того, насколько она у них уже хороша. Иногда такая неудовлетворенность является вполне обоснованной, иногда нет, а иногда она просто абсурдна. При этом следует заметить, что не все люди могут внятно объяснить, чем именно и почему они не удовлетворены и недовольны. Тем не менее проблема эта существует, она реальна, не надуманна, и ее вне всяких сомнений надо решать. Нужно понять, почему люди вообще могут быть не удовлетворены своей жизнью и что им можно и нужно сделать, чтобы их жизнь для них самих стала лучше. Вопрос этот настолько же непростой, насколько и интересный, так как все люди разные и жизнь у них тоже разная. Но я тем не менее, постараюсь дать на него исчерпывающий ответ в этой статье, чтобы, возможно, помочь кому-то из вас, уважаемые читатели, взглянуть на свою жизнь другими глазами и научиться получать от нее огромное удовлетворение.

При этом хочу сказать, что с моей точки зрения человеку полезно быть постоянно чем-то неудовлетворенным, чтобы иметь достаточную мотивацию для стремления к большему и лучшему. Другое дело, что неудовлетворенность должна носить умеренный характер, не позволяя человеку впадать в разного рода крайности, когда он совершенно неоправданно начинает считать свою жизнь просто ужасной и вообще бессмысленной. Поэтому вариант с абсолютным удовлетворением своей жизнью – мы с вами рассматривать не будем, а подойдем к этому вопросу с максимально практичной стороны.

Причина неудовлетворенности жизнью

Чтобы решить проблему, необходимо найти ее причину – это мы все хорошо знаем. В нашем случае, чтобы понять, что вынуждает людей быть неудовлетворенными своей жизнью, необходимо, с моей точки зрения, как следует разобраться с их мировоззрением, чтобы выяснить, какой должна быть жизнь этих людей, с их точки зрения. Вот мне приходилось общаться на эту тему с разными людьми – с богатыми и не очень, с бедными и очень бедными, со здоровыми и больными, с людьми чего-то добившимися в этой жизни и с теми, кто не добился в ней практически ничего. И знаете что? – Они все чем-то были недовольны. Кто-то в большей, кто-то в меньшей степени, но определенная степень неудовлетворенности имела место быть во всех случаях. Это были совершенно разные люди, у которых были разные проблемы, разные мечты, желания, цели, какие-то неудовлетворенные потребности, которые они всеми силами стремились удовлетворить. Но общее у них было одно – они все были не удовлетворены своей жизнью, и из-за этого в той или иной мере несчастны. Единственное отличие между некоторыми из них заключалось в том, что одни люди осознавали свою неудовлетворённость жизнью, принимали ее и смирялись с ней, а другие постоянно пытались найти свое счастье, где-то там, в другом месте, в других вещах, с другими людьми.

Так вот, общаясь с разными людьми, я пытался понять, почему они не довольны в полной мере своей жизнью, почему не чувствуют себя по-настоящему счастливыми. И, понятное дело, у всех у них были свои причины быть чем-то недовольными и неудовлетворенными. Кому-то не хватало денег для счастья, кому-то любящего человека рядом, кому-то уважения и признания со стороны других людей и так далее. Когда я общался с небогатыми людьми, они в основном говорили о деньгах, которые, по их мнению, должны были бы сделать их очень счастливыми людьми, если бы этих денег было много или хотя бы в достаточном количестве. Тогда я шел к тем людям, у которых было много денег и пытался найти счастье у них. Все-таки, у этих людей было достаточно много денег, а значит, они должны были быть счастливы, или хотя бы полностью удовлетворенными своей жизнью. Но нет, этого не было. Оказывалось, что у богатых людей тоже были определенные проблемы, которые мешали им чувствовать себя счастливыми. У них могли не складываться отношения с женой, мужем, им могло быть скучно, их дети могли быть не такими, какими они хотели бы их видеть, и так далее. Иными словами, счастья я у богатых людей не находил. Тогда я шел к тем людям, у которых не было всех тех проблем, которые мешали богатым людям быть полностью удовлетворенными своей жизнью, и искал счастье там. Но даже если я находил людей, у которых практически не было серьезных проблем в жизни, я все равно не находил счастья в их жизни, потому что у этих людей были нереализованные мечты и желания, которые не позволяли им чувствовать себя счастливыми. Таким образом, счастье всегда было где-то рядом, но постоянно ускользало от людей и от меня. Оно, как горизонт, было для них недосягаемым. А если человек не счастлив, то он и не удовлетворен. Он не удовлетворен своей жизнью и часто самим собой. Так что можно смело сказать, что одна из причин, а возможно и главная причина неудовлетворенности жизнью – это отсутствие счастья в этой самой жизни. Или – это неумение человека чувствовать себя счастливым. С этим еще нужно разобраться.

Так вот, когда я не смог найти абсолютно счастливых людей, которые были бы полностью удовлетворены своей жизнью, я решил обратить внимание на себя. А как со мной обстоят дела? Я доволен своей жизнью, меня в ней все устраивает, я счастлив? После некоторых размышлений я понял, что тоже в определенной степени не удовлетворен своей жизнью, что тоже не могу сказать, что я счастлив, несмотря на то, что многое в моей жизни меня устраивало и устраивает. И тогда я решил искать ответ на свой вопрос не во внешнем, а в своем внутреннем мире, — я решил заглянуть внутрь себя, чтобы понять, почему неудовлетворенность жизнью вообще существует.

Сразу хочу сказать, что чувствовать себя несчастным и неудовлетворенным своей жизнью – это немного разные вещи. Несчастными люди чувствуют себя в основном тогда, когда что-то потеряют, а неудовлетворенными в тех случаях, когда не могут что-то заполучить, к чему-то прийти, в чем-то преуспеть. Другими словами, не быть счастливым и быть несчастным – это не одно и тоже. Поэтому мы с вами будем говорить о том, чего у нас нет, а не о том, что мы, каждый из них, потерял.

А чего у нас нет?

А чего, собственно, у нас нет, чего нам не хватает для полного счастья? Почему мы не удовлетворены своей жизнью даже тогда, когда многое имеем и ничего не потеряли? Думаю, я знаю ответ на этот вопрос. Все-таки, в поисках счастья и удовлетворения я довольно долго копался в самом себе и многое нашел. Понимаете, друзья, мы живем в таком мире, в котором существует много всего интересного, что быть может нам и не очень-то нужно, в чем мы не особо-то и нуждаемся, но что нам хотелось бы иметь. И вот это вот желание к чему-то постоянно тянуться – оно создает определенный дискомфорт в душе человека. Помните, я писал в самом начале о том, что человек должен чувствовать определенную неудовлетворенность, чтобы просто быть живым, чтобы чего-то хотеть, к чему-то стремиться, ради чего-то шевелиться, в общем, чтобы быть активным? Вот в этом все дело. Без неудовлетворенности не возникнет и желания, а без желания не будет никаких действий, а без действий человек – не человек.

Весь фокус в том, что мы толком-то и не знаем, чего мы хотим. Мы даже не знаем, что такое счастье. Мы всегда хотим того, в чем в настоящий момент нуждаемся или чего у нас просто нет. В первом случае все ясно – у нас есть определенные потребности и мы стремимся их удовлетворить. Я имею в виду естественные потребности. А остальное, чего у нас нет, но что нам хочется иметь – это уже та самая морковка, которая должна висеть перед нашим носом всю жизнь. Эта морковка поддерживает в нас активность. Она является не только раздражителем, но и наградой для нас. Ведь свое счастье мы видим в основном в том, что доставляет нам удовольствие, которое без страданий со временем перестает быть удовольствием и превращается в норму, в обыденность, в нейтральное ощущение. И когда в нашей жизни ярких ощущений становится меньше, то какой бы классной она у нас, у вас, не была – вы не будете ею в полной мере удовлетворены. Вы, возможно, не знаете таких людей, которые бы получали удовольствие от проблем, от трудностей в жизни, благодаря которым их жизнь становится интересной, а я знаю. Этим людям, в отличие от большинства других людей – не хватает проблем, не хватает острых ощущений, не хватает контраста между плохим и хорошим, благодаря которому жизнь воспринимается более полно. Смысл в том, чтобы видеть разницу между тем, что есть, и тем, что может быть. Эта разница беспокоит нас. Она должна нас беспокоить, чтобы мы реализовывали свой потенциал во время стремления к чему-то другому. Необязательно, что это другое, будет лучшим или большим благом для нас, главное, что оно другое. Для нас важно, чтобы наша жизнь становилась лучше или хотя бы просто менялась, чтобы мы видели лучшее в привычном.

Так что дело не в том, что нам чего-то не хватает, поэтому мы и не удовлетворены жизнью и чувствуем себя несчастными. Или наоборот – мы чувствуем себя несчастными, потому что не удовлетворены жизнью – это не так важно. Дело в том, что так и должно быть. Мысль эта, в принципе простая, не такая уж и глубокая, но очень важная. Вы только представьте себе, что в вашей жизни есть все, что вам нужно, вас все устраивает и вы больше ничего не хотите. Что вы будете делать с такой жизнью? Только не говорите, что наслаждаться ею. Не сможете вы ею наслаждаться, не имея аппетита к чему-то условно большему и лучшему или страха перед потерей того, что вы имеете. Это как с едой – если ее много, и она очень вкусная, тогда она быстро надоест. Вам или объесться надо будет, чтобы больше удовольствия от еды получить, или малость поголодать, чтобы у вас опять появился страстный аппетит. Поэтому не рассчитывайте на то, что добившись всего, чего вы хотите добиться и получив все, что вы хотите получить – вы почувствуете полное удовлетворение от своей жизни. Впрочем, чувство счастья вы все равно испытаете, добившись того, о чем мечтаете, но ненадолго. Ибо природа, или лучше сказать, жизнь, хоть и вознаграждает человека за его старания, но при этом она не позволяет ему почивать на лаврах, а все время толкает его вперед.

Проблема неудовлетворенности жизнью

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что проблема неудовлетворенности жизнью – это в большей степени выдуманная проблема. Если речь не идет о банальном выживании человека и о реализации им своего природного предназначения, к чему нас толкают наши инстинкты, то все остальное, из-за чего мы чувствуем неудовлетворённость жизнью – имеет отношение больше к нашему воображению, а не к реальной жизни. Другими словами – эта проблема часто является не настоящей, а потому и не серьезной. Но при этом, в ней есть смысл. Она помогает нам понять, зачем нам жить. Нужно только правильно понимать то чувство внутреннего дискомфорта, которое мы испытываем, когда чем-то не удовлетворены. А как это сделать, как его, это чувство, понять? Все очень просто – природа награждает нас удовольствием за то, что мы поступаем в соответствии с ее целями и наказывает болью и страданиями за то, что мы сбиваемся с нужного с ее точки зрения пути. Поэтому если прислушиваться к себе, к своему телу, своему разуму, своему внутреннему голосу, своей интуиции, то вы поймете, что вам на самом деле нужно и к чему следует стремиться, чтобы жить в гармонии с природой и чувствовать себя счастливыми. Но при этом, вы должны понимать, что стремиться к чему-то нужно всегда. Проблема неудовлетворенности жизнью будет актуальна для тех из нас, кто остановится и перестанет что-то делать. Тогда такой человек неизбежно начнет задумываться над теми результатами, которых он достиг и которых не достиг. И что-то его обязательно начнет не удовлетворять.

Также тут нужно учитывать еще один очень важный момент – жизнь не стоит на месте, она постоянно меняется, и мы должны меняться вместе с ней. Наши вчерашние достижения завтра уже могут полностью обесцениться, как в наших собственных глазах, так и вообще. Прогресс в нашей жизни обязательно должен быть, и желательно в основном качественным, а не количественным. Нельзя все время топтаться на одном месте и быть довольным тем, что ты имеешь, за исключением самых важных для жизни каждого конкретного человека вещей, его базовых ценностей, о чем мы поговорим ниже. Нужно стараться как-то модернизировать свою жизнь, чтобы в ней появлялось что-то новое. Вы не можете постоянно получать удовольствие от одних и тех же достижений, от одной и той же жизни, от одних и тех же вещей. И даже наши привычки, помогающие нам оставаться в своей зоне комфорта, не спасают нас от того разочарования, которое мы испытываем, когда в нашей жизни ничего качественным образом не меняется. Вы ведь видите, что человек, что-то получив, спустя какое-то время перестает это ценить и перестает этим наслаждаться. Даже в тех случаях, когда у него все есть – ему бывает скучно и не интересно жить одной и той же жизнью. Он неизбежно почувствует неудовлетворенность, если в его жизни не появится какой-то изюминки, не возникнет какой-то искры, вносящей желаемое разнообразие в повседневные будни. Так что никакое удовольствие не может быть вечным. Никакая жизнь, какой бы качественной она не была, не сможет удовлетворять нас полностью в течение долгого времени. Морковка перед нашим носом, как я уже сказал выше, будет висеть всегда. И при этом нас всегда будет что-то [неудовлетворенность, недовольство, дискомфорт, боль, трудности] покалывать сзади, если мы остановимся. Видите, как все интересно устроено в нашей жизни. С одной стороны, мы имеем удовольствие, которое не может быть вечным, но к которому мы инстинктивно тянемся, а с другой, неудовлетворенность, дискомфорт, боль, из-за которых мы не можем остановиться.

За собой я замечал, что как только меня начинает что-то не удовлетворять, самое лучшее, что я могу сделать, чтобы избавиться от этого чувства – это начать что-то делать. Можно хотя бы просто начать планировать, мечтать, ставить цели на будущее, чтобы занять свой ум работой. Работа – исцеляет душу. Так что иногда надо поменьше думать и побольше делать, чтобы чувствовать себя хорошо.

Однако, учитывая вышесказанное, вы можете задаться вполне справедливым вопросом – как можно понять такое удовольствие, которое человек получает от приносящих ему вред вещей, — от того же алкоголя, табака, наркотиков? Их ведь сложно назвать вознаграждением со стороны природы, жизни, за стремление человека к большему и лучшему, потому что эти вещи его убивают? Логичный вопрос, согласитесь. Есть у меня теория на этот счет, которой я уже нашел подтверждение в нескольких источниках. Я считаю, что для тех людей, которые решили плюнуть на себя и свою жизнь, природой предусмотрено смертельное удовольствие, получая которое – они ускоряют собственную, так сказать, утилизацию. Человеку должно быть все приятно делать – даже уничтожать самого себя. Тогда он будет действовать очень эффективно. Поэтому, когда вы видите людей, которые чувствуют себя счастливыми и удовлетворенными благодаря чему-то вредному для их здоровья, не спешите думать, что у них все хорошо, и тем более завидовать им. У природы свои планы на этих людей, и отнюдь не самые лучшие. Вам же нужно учиться получать удовольствие от более достойных вещей, которые способствуют развитию человека и улучшению его жизни, а не приводят к деградации и смерти. Мы все должны развиваться, совершенствоваться, добиваться большего, этого от нас хочет природа, жизнь, Вселенная. Поэтому каждый раз, когда человек останавливается на достигнутом, даже если он все делал правильно, если стремился к тому, что ему действительно нужно по задумке природы, он начинает чувствовать дискомфорт, который все больше нарастает, если он продолжает стоять на месте или начинает двигаться в неправильном направлении. Поэтому неудовлетворенность жизнью преследует тех, кто, во-первых, делает не то, что должен делать, а во-вторых, прекращает делать то, что должен делать. При этом, если человек решил плюнуть на себя и свою жизнь, если он не считает себя достойным лучшего и большего и поэтому ни к чему не хочет стремиться – перед ним откроется новая дорога к удовольствию, которая ведет к концу его истории. Такого мое мнение на этот счет.

Так что мы очень интересные существа, как видите. Мы все чего-то хотим, и это нас заводит, это вынуждает нас шевелиться, вынуждает стараться что-то делать, чтобы получить желаемое. Но есть и то, чего мы не хотим, порой не понимая, почему именно мы этого не хотим. И то, чего мы не хотим – тоже нас толкает вперед и вверх, причем порой гораздо сильнее, чем желание что-то получить и к чему-то прийти. Бывает, человек убеждает себя в том, что он не хочет работать на той работе, на которой он работает или жить с тем человеком, с которым он живет, или быть тем, кем он является. Это порождает в нем желание изменить свою жизнь и самого себя. Наше нехотение – это тоже хотение, только в иной форме. И пока мы не увидим реальность такой, какой хотим ее видеть, мы не можем быть удовлетворены своей жизнью в полной мере. Вопрос лишь в том, как нам увидеть ту реальность, которую мы хотим видеть. Нам надо увидеть ее в том, что у нас есть, или в том, чего у нас нет? Ведь и та, и другая сторона жизни, реальны. Одна указывает на наши достижения, а другая на наши желания. Первое должно нас радовать, а второе, как минимум, вдохновлять. Поэтому разница между тем, что мы видим и тем, что мы хотим видеть, на самом деле не большая, а иногда ее вообще нет. Потому что видя свою жизнь счастливой, мы счастливы, независимо от того, что думают о ней другие. А если мы чем-то не удовлетворены и страдаем из-за этого, то разве это не наш собственный выбор, разве не мы сами делаем себя несчастными, предпочитая страдать? Ведь мы с вами можем радоваться тому, что имеем, а можем быть неудовлетворенными этим и даже ненавидеть это. Потому что нам мало имеющегося или потому, что мы хотели чего-то другого. А почему нам мало того, что мы имеем, почему мы не можем удовлетвориться этим? Или, почему мы всегда хотим того, чего у нас нет? Я думаю, будет лучше, если каждый сам ответит себе на эти вопросы. А пока мы можем сделать предположение, что проблема неудовлетворенности жизнью носит субъективный характер. Она может быть, а может и не быть. Все зависит от нас.

Если вы верите в то, что ваша жизнь плохая и неинтересная, тогда она и станет для вас такой – плохой и неинтересной, даже если в ней будет происходить масса всего того, что другие люди считают очень хорошим и интересным. А если вы полюбите то, что имеете, тогда на какое-то время вы почувствуете себя очень счастливым человеком. Так что наши мысли могут влиять на наше внутреннее состояние также сильно, как и реальные перемены в жизни. Это еще один очень важный подход к вопросу неудовлетворённости жизнью. Давайте рассмотрим его более подробно.

Счастье внутри нас

Итак, выше мы с вами выяснили, что чувство неудовлетворенности, недовольства, дискомфорта – это все стимулы, которые толкают нас к переменам, к улучшению своей жизни, которые побуждают наст стремиться к большему и лучшему. Однако есть в жизни каждого человека такие вещи, такие, лучше сказать, ценности, которые менять не нужно, или во всяком случае нежелательно, но удовольствие от них получать надо, чтобы быть довольным своей жизнью и чувствовать себя счастливым. Например, семья, дети, любимое дело, прочие дорогие человеку люди, места, вещи, ценности, которые являются для него своего рода жизненной опорой, которые определяют смысл его жизни – все это можно любить в течение всей жизни. Все это нужно уметь ценить и беречь. А для этого надо получать от всего, что для вас дорого и важно – большое удовольствие и полное удовлетворение. И достичь этого можно как раз с помощью правильных мыслей, убеждений. Давайте теперь подумаем над тем, какими должны быть эти мысли и убеждения, чтобы помогать человеку, уж если не вечно, то во всяком случае достаточно долго ценить и любить то, что для него важно и дорого, чтобы он был полностью удовлетворен своей жизнью, несмотря ни на что.

Я считаю, что самое главное, что нам нужно понимать – это то, что нет в этой жизни ничего самого лучшего и самого худшего – у всего своя ценность, свои преимущества, свои достоинства. Иными словами, все относительно. Да, с одной стороны, нам нужно стремиться к лучшему, в противном случае мы до сих пор бы жили в пещерах, но с другой, в нашей жизни должно быть какое-то постоянство, какая-то стабильность, какая-то предсказуемость, чтобы на душе у нас был покой. Я знаю, что есть люди, которым это не нужно – они готовы к абсолютно любым переменам и мало того – они всеми силами стремятся к ним. Но я еще больше знаю тех, кому хочется всегда иметь что-то, что будет неизменным, что не хочется менять не при каких условиях. И таких людей большинство. Нам нужны такие ценности, которые будут только нашими ценностями всегда и везде, которые будут являться для нас надежной опорой во все времена. Так что и перемены в жизни нам нужны, и стабильность. И эти вещи можно сочетать. Новаторское мышление не противоречит мышлению консервативному, все дело в пропорциях. Менять, улучшать, совершенствовать нужно многое, но должно быть и что-то неизменное в нашей жизни, некая сердцевина, которую мы будем считать своей личной ценностью. Поэтому не сравнивайте то, что для вас дорого, важно и ценно, ни с чем другим. Есть, скажем, у вас любимый человек, который вас любит, ценит, уважает, понимает – не надо требовать от него большего, не надо его ни с кем сравнивать, не надо его никак менять. Скажите себя – это моя ценность, и ничто другое и никто другой меня не интересует. Нет ничего в этом мире лучше вашей ценности, вашего счастья, и быть не может! Примите эту мысль, чтобы осознать свое счастье. Счастье внутри нас, потому что оно зависит от нашего восприятия себя и своей жизни, а не от жизни и не от тех, кто нас в ней окружает. В противном случае – вы никогда свое счастье не найдете, потому что всегда будете сомневаться в том, что вы его нашли.

Так что я абсолютно убежден в том, что наше счастье находится внутри нас. Я, во всяком случае, нашел его именно там – внутри себя. И заключается оно в нашем принятии, прежде всего самих себя такими, какие мы есть, а также в принятии нами тех целей, ценностей, людей, достижений, которые мы имеем в настоящий момент в своей жизни. Это не означает, что достаточно просто убедить себя в том, что у вас и с вами все хорошо и ничего менять в себе и в своей жизни вам не нужно. А также не нужно ни к чему стремиться и чего-то хотеть. Это говорит о том, что очень важно ценить то, что вы имеете и работать с этим, развивать и улучшать это, а не просить у жизни всего другого, уповая на несправедливость своей судьбы. Вот что нам дано – с этим и нужно идти по жизни, чтобы быть ею удовлетворенным. Нужно иметь основу, в виде важных и неизменных для каждого из нас ценностей, из которой мы будем расти. Ибо на жизненном пути у каждого из нас на протяжении всей нашей жизни будут возникать самые разные проблемы, преграды и трудности, для решения и преодоления которых крайне важно всегда помнить о том, ради кого и ради чего ты это делаешь. Цените свое, только потому, что это ваше. Не надо думать, что где-то есть что-то лучше того, что очень ценно и важно для вас, что вы имеете благодаря судьбе. Не подвергайте сомнению свои базовые ценности без особой необходимости, иначе вы потеряете покой, потеряете внутреннюю силу, потеряете веру в себя. Ибо как можно верить в того, кто не знает себе цену.

Знаете, некоторые люди постоянно ищут свое счастье на стороне, считая, что в лучших условиях, с лучшими людьми, в лучшее время – они смогут почувствовать себя по-настоящему счастливыми. Отчасти это действительно так, не станем себя обманывать. Внешние условия многое определяют в нашей жизни. Но подумайте над тем, почему вы сейчас не имеете того, что, как вы считаете, должно сделать вас более счастливым человеком? Не потому ли, что вы к этому должны прийти, имея ту базу, которую вы в настоящий момент имеете, не потому ли, что лучшую жизнь нужно не искать, а создавать, и не когда-то там, а здесь и сейчас? Начните с того, что оцените очень высоко все то, что уже у вас есть, — оцените себя, свою жизнь, свои возможности, людей, которые вас окружают, жизнь, которую вы имеете. Сформируйте, сгруппируйте и отшлифуйте свою систему ценностей – она поможет вам добиться всего, чего вы хотите. Она придаст вам сил в трудную минуту и позволит устоять перед искушениями, которые могут вас погубить.

Вот так, дорогие читатели, я нашел свое счастье внутри себя. И почувствовал от этого огромное удовлетворение. Я все так же амбициозен, как и раньше, у меня куча планов на жизнь, масса целей – оперативных, тактических и стратегических, есть грандиозные мечты, которые я стремлюсь воплотить в реальность, другими словами – на месте я не стою, я стремлюсь вперед и вверх, я стремлюсь к лучшему. Но при этом, я очень ценю, люблю и берегу все то, что имею, что важно и дорого для меня. Это моя опора, мое основание, придающее мне сил и определяющее смысл моей жизни. И когда я помогаю людям справиться с их неудовлетворенностью жизнью, я делаю две вещи – сначала помогаю им осознать и очень высоко оценить все то, что они уже имеют, что принадлежит им и является частью их личности, их жизни, затем я помогаю им сформировать свои базовые ценности и таким образом найти свое счастье внутри себя или еще можно сказать – создать его на основании этих ценностей, а потом мы с ними просто смотрим, что и как они могут улучшить в своей жизни, чтобы сделать ее еще более интересной, красивой и счастливой. Как видите, консерватизм очень даже неплохо сочетается с новаторством. Можно стремиться к большему и лучшему и одновременно ценить, любить и беречь самое дорогое, что есть у человека.

И, поверьте, друзья, тупиковых ситуаций не бывает. Каждый человек чем-то богат, каждый что-то ценное и очень важное для него имеет, и каждый может добиться большего и лучшего, с помощью всего того, что у него уже есть. Для этого нужно только определиться с первым, самым важным шагом и не побояться его сделать. А сделав – идти до конца. И тогда неудовлетворенность жизнью из проблемы превратится для человека в отличную возможность сделать свою жизнь еще более счастливой и интересной.

Статья опубликована: 30.12.2011. Последнее обновление: 08.03.2020